

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Алтайского края
МБОУ «Основная общеобразовательная школа №15»

Рассмотрено

на заседании ШМО учителей



Скоробогатова Н.А.

Протокол от 28.08.2023 № 1

Согласовано

заместитель директора по ВР



Колмакова И.А.

29.08.2023г

Утверждаю

Директор



Афанасенко Л.П.

ДОКУМЕНТ

Приказ от 30.08.2023 № 198

Рабочая программа

по курсу внеурочной деятельности

«Подвижные игры»

Для 1-4 класса основного общего образования

на 2023-2024 учебный год

Составитель:

Тихонова О. И.

учитель физической
культуры,

1. Пояснительная записка

Программа курса внеурочной деятельности разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, а также на основе характеристики планируемых результатов духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленной в рабочей программе воспитания. Ориентирована на обеспечение индивидуальных потребностей обучающихся и направлена на достижение планируемых результатов освоения Программы основного общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений курсов внеурочной деятельности. Это позволяет обеспечить единство обязательных требований ФГОС во всём пространстве школьного образования: не только на уроке, но и за его пределами.

Актуальность данной программы состоит в том, чтобы создать условия для успешной адаптации детей к обучению, сформировать у школьников начальных классов культуру движений, устойчивую мотивацию к занятиям ФК и С, к ЗОЖ, умение организовать досуг совместно с друзьями с применением игр с мячом.

Реализация внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению – это обучение школьников бережному отношению к своему здоровью, начиная с раннего детства. В современных условиях проблема сохранения здоровья детей чрезвычайно важна в связи с резким снижением процента здоровых детей. Может быть предложено много объяснений складывающейся ситуации.

Это и неблагоприятная экологическая обстановка, и снижение уровня жизни, и нервно-психические нагрузки и т.д. Весьма существенным фактором «школьного нездоровья» является неумение самих детей быть здоровыми, незнание ими элементарных законов здоровой жизни, основных навыков сохранения здоровья. Отсутствие личных приоритетов здоровья способствует значительному распространению в детской среде и различных форм разрушительного поведения, в том числе курения, алкоголизма и наркомании.

Цель: повышение уровня физического развития учащихся, развитие основных физических качеств, снятие психоэмоционального напряжения у детей.

Задачи:

- изучение подвижных игр родного края, страны, народов мира;
- развитие интереса учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- воспитание здорового образа жизни.

Особенность выше указанных задач в том, чтобы проводить эту работу ненавязчиво, дать возможность детям отдохнуть, сменить вид деятельности и сделать мягкий переход от классно-урочной системы.

Назначение программы

Программа внеурочной деятельности «Подвижные игры» предназначена для младших школьников. Программа рассчитана на 1 час в неделю (34 часов в год).

При разработке программы учитывались психолого-педагогические закономерности детей младшего школьного возраста, уровень предшествующей физической подготовки. Она представлена три блока: народные игры, игры на развитие психических процессов, подвижные игры.

Ценностные ориентиры содержания курса

1. Формирование основ гражданской идентичности личности, включая
 - чувство сопричастности и гордости за свою Родину;
 - уважение истории и культуре каждого народа.
2. Формирование психологических условий развития общения, кооперации сотрудничества:
 - доброжелательность, доверие и внимание к людям,

- готовность к сотрудничеству и дружбе, оказанию помощи тем, кто в ней нуждается;- уважение к окружающим – умение слушать и слышать партнера, признавать право каждого на собственное мнение и принимать решения с учетом позиций всех участников.
3. Развитие ценностно-смысловой сферы личности на основе общечеловеческой нравственности и гуманизма:
- формирование чувства ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья,
 - принятие и уважение ценностей семьи и общества, школы и стремление следовать им;
 - ориентация в нравственном содержании и смысле поступков.
4. Развитие самостоятельности, инициативы личности как условия ее самоактуализации:
- формирование самоуважения и эмоционально-положительного отношения к себе;
 - готовность открыто выражать и отстаивать свою позицию;
 - критичность к своим поступкам и умение адекватно их оценивать;
 - готовность к самостоятельным действиям, ответственность за их результаты;
 - целеустремленность и настойчивость в достижении целей;
 - готовность к преодолению трудностей и жизненного оптимизма;
 - умение противостоять действиям и влияниям, представляющим угрозу жизни, здоровью и безопасности личности и общества в пределах своих возможностей.

Форма организации внеурочной деятельности: кружок

Формы проведения занятий:

- Групповые занятия под руководством учителя (обучение в сотрудничестве).
- Командная работа.
- Работа в парах.
- Спортивные соревнования.
- Индивидуальная работа.

Методы внеурочной деятельности:

Методы, в основе которых лежит способ организации занятия:

- словесный (устное изложение, беседа, рассказ, лекция и т. д.);
- наглядный (показ мультимедийных материалов, иллюстраций, наблюдение, показ (выполнение) педагогом;
- практический (выполнение работ по инструкционным картам, схемам и др.).

Методы, в основе которых лежит уровень деятельности детей:

- фронтальный – одно и то же задание выполняют все ученики класса независимо от их построения;
- групповой – предусматривает временное деление класса на несколько групп и выполнение каждой группой своих заданий по указанию учителя;
- индивидуальный – индивидуальное выполнение заданий, учениками, отличающимися по своей подготовленности, способностям, состоянием здоровья;
- круговой метод – последовательное выполнение занимающимися серии заданий (упражнений) на специально подготовленных местах, расположенных по кругу зала или площадки.

Средства обучения - это средства воспитания, выбор которых определяется содержанием, формой внеурочной деятельности:

- упражнение;
- методы игры.

Связь содержания программы внеурочной деятельности с учебными предметами.

Внеурочная работа служит продолжением учебной деятельности и направлена на систематическое образование учащихся.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности « Подвижные игры» тесно связана с учебными предметами:

- «Физическая культура», т.к. при освоении данной программы учащиеся получают возможность улучшить свои предметные результаты в области одного из разделов предмета «Подвижные игры»;

- «Основы духовно-нравственной культуры» т.к. при освоении данной программы учащиеся получают возможность для развития нравственных норм, ценностно-смысловой сферы личности.

Данная программа направлена на взаимосвязанные между собой спортивно-оздоровительную и познавательную деятельность, через игру формируя культуру здорового и безопасного образа жизни средствами упражнений.

2. Планируемая результативность программы

Уровни воспитательных результатов.

Воспитательные результаты внеурочной спортивно-оздоровительной деятельности учащихся распределяются по двум уровням.

1. Результаты первого уровня (приобретение школьником социальных знаний понимания социальной реальности и повседневной жизни): приобретение школьниками знаний о правилах ведения здорового образа жизни; об основных нормах гигиены; о технике безопасности при занятии физкультурой и спортом; о режиме дня и его планировании; о традиционных и нетрадиционных видах спорта с мячом; о российских спортивных традициях; о правилах подвижных игр и способах организации досуга со сверстниками.

2. Результаты второго уровня (формирование позитивных отношений школьника к базовым ценностям нашего общества и к социальной реальности в целом): развитие ценностных отношений школьника к своему здоровью и здоровью окружающих его людей, к физкультуре и спорту, к труду, к родному Отечеству, к другим людям.

Личностные результаты

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметные результаты

Регулятивные

- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе её выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения.
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их проверки;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;

Познавательные

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

Коммуникативные

- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность.

Предметные результаты

- формирование знаний о легкой атлетике и его роли в укреплении здоровья;
- умение рационально распределять своё время в режиме дня, выполнять утреннюю зарядку;
- умение вести наблюдение за показателями своего физического развития

Качества личности, которые могут быть развиты у обучающихся в результате занятий:

- сила воли - способность преодолевать значительные затруднения;
- трудолюбие, настойчивость, терпеливость – это проявление силы воли во времени, на пути к достижению поставленной цели. Такая устремленность, питаемая моральным долгом, интересом и желанием достигнуть цели, главнейшая основа этих качеств;
- выдержка и самообладание - это качества, определяющие умение спортсмена владеть собой, позволяющие сохранять психическую устойчивость и хладнокровие перед стартом и в «разгар» битвы на спортивной арене, обеспечивающие правильную реакцию и поведение спортсмена на различные сбивающие внешние факторы;
- решительность – это умение в нужный момент принимать обоснованное решение, своевременно проводить его к исполнению;
- мужество и смелость – это черты характера, выражающие моральную силу и волевую стойкость человека, храбрость, присутствия духа в опасности, готовность смело и решительно бороться за достижение благородной цели;
- уверенность в своих силах – это качество, является основой бойцовского характера;
- дисциплинированность – это умение подчинять свои действия требованиям долга, правилам и нормам, принятым в нашем обществе. Это необходимое качество для каждого человека;
- самостоятельность и инициативность – это умение намечать цели и план действий, самостоятельно принимать и осуществлять решения;
- воля к победе - проявляется в сочетании всех волевых качеств и опирается на его моральные качества

Демонстрация успешности обучающихся: участие в школьных, городских конкурсах.

3. Содержание курса

Программа занятий курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» не предусматривает деления на разделы.

4. Тематический план

№ урока	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1.	Русская народная игра «У медведя во бору»	1		https://drive.google.com/file/d/0By_j-r3Z4kxZaVk0bFdfenczNWc/view?sourcekey=0-3AHWWsIx_ruHEfMOVPZIYA
2.	Русская народная игра «Терем».	1		https://drive.google.com/file/d/0By_j-r3Z4kxZaVk0bFdfenczNWc/view?sourcekey=0-3AHWWsIx_ruHEfMOVPZIYA
3.	Русская народная игра «Горелки».	1		https://drive.google.com/file/d/0By_j-r3Z4kxZaVk0bFdfenczNWc/view?sourcekey=0-3AHWWsIx_ruHEfMOVPZIYA
4.	Русская народная игра «Кот и мышь».	1		https://drive.google.com/file/d/0By_j-r3Z4kxZaVk0bFdfenczNWc/view?sourcekey=0-3AHWWsIx_ruHEfMOVPZIYA
5.	Русская народная игра «Блуждающий мяч».	1		https://drive.google.com/file/d/0By_j-r3Z4kxZaVk0bFdfenczNWc/view?sourcekey=0-3AHWWsIx_ruHEfMOVPZIYA
6.	Русская народная игра «Зарница»	1		https://drive.google.com/file/d/0By_j-r3Z4kxZaVk0bFdfenczNWc/view?sourcekey=0-3AHWWsIx_ruHEfMOVPZIYA
7.	Игры на развитие восприятия.	1		https://drive.google.com/file/d/0By_j-r3Z4kxZaVk0bFdfenczNWc/view?sourcekey=0-3AHWWsIx_ruHEfMOVPZIYA
8.	Упражнения и игры на внимание	1		https://drive.google.com/file/d/0By_j-r3Z4kxZaVk0bFdfenczNWc/view?sourcekey=0-3AHWWsIx_ruHEfMOVPZIYA

				3AHWWsIx_ruHEfMOVPZIYA
9.	Игры на развитие памяти.	1		https://drive.google.com/file/d/0By_jr3Z4kxZaVk0bFdfenczNWc/view?resourcekey=0-3AHWWsIx_ruHEfMOVPZIYA
10.	Игры на развитие воображения.	1		https://drive.google.com/file/d/0By_jr3Z4kxZaVk0bFdfenczNWc/view?resourcekey=0-3AHWWsIx_ruHEfMOVPZIYA
11.	Игры на развитие мышления и речи.			https://drive.google.com/file/d/0By_jr3Z4kxZaVk0bFdfenczNWc/view?resourcekey=0-3AHWWsIx_ruHEfMOVPZIYA
12.	Игры на коррекцию эмоциональной сферы ребёнка.	1		https://drive.google.com/file/d/0By_jr3Z4kxZaVk0bFdfenczNWc/view?resourcekey=0-3AHWWsIx_ruHEfMOVPZIYA
13.	Игры на внимание «Класс, смирно», «За флажками».	1		https://drive.google.com/file/d/0By_jr3Z4kxZaVk0bFdfenczNWc/view?resourcekey=0-3AHWWsIx_ruHEfMOVPZIYA
14.	Игра с элементами ОРУ «Море волнуется – раз»	1		https://drive.google.com/file/d/0By_jr3Z4kxZaVk0bFdfenczNWc/view?resourcekey=0-3AHWWsIx_ruHEfMOVPZIYA
15.	Игра с мячом «Охотники и утки».	1		https://drive.google.com/file/d/0By_jr3Z4kxZaVk0bFdfenczNWc/view?resourcekey=0-3AHWWsIx_ruHEfMOVPZIYA
16.	Весёлые старты с мячом.	1		https://drive.google.com/file/d/0By_jr3Z4kxZaVk0bFdfenczNWc/view?resourcekey=0-3AHWWsIx_ruHEfMOVPZIYA
17.	Игра «Волк во рву»	1		https://drive.google.com/file/d/0By_jr3Z4kxZaVk0bFdfenczNWc/view?resourcekey=0-3AHWWsIx_ruHEfMOVPZIYA

				r3Z4kxZaVk0bFdfenczNWc/view?sourcekey=0-3AHWWsIx_ruHEfMOVPZIYA
18.	Весёлые старты со скакалкой	1		https://drive.google.com/file/d/0By_j-r3Z4kxZaVk0bFdfenczNWc/view?sourcekey=0-3AHWWsIx_ruHEfMOVPZIYA
19.	Игра с прыжками «Попрыгунчики-воробушки»	1		https://drive.google.com/file/d/0By_j-r3Z4kxZaVk0bFdfenczNWc/view?sourcekey=0-3AHWWsIx_ruHEfMOVPZIYA
20.	Игры на свежем воздухе «Два Деда Мороза», «Метко в цель».	1		https://drive.google.com/file/d/0By_j-r3Z4kxZaVk0bFdfenczNWc/view?sourcekey=0-3AHWWsIx_ruHEfMOVPZIYA
21.	Игра «Белки, волки, лисы».	1		https://drive.google.com/file/d/0By_j-r3Z4kxZaVk0bFdfenczNWc/view?sourcekey=0-3AHWWsIx_ruHEfMOVPZIYA
22.	Игра «Совушка».	1		https://drive.google.com/file/d/0By_j-r3Z4kxZaVk0bFdfenczNWc/view?sourcekey=0-3AHWWsIx_ruHEfMOVPZIYA
23.	Игра «Совушка».	1		https://drive.google.com/file/d/0By_j-r3Z4kxZaVk0bFdfenczNWc/view?sourcekey=0-3AHWWsIx_ruHEfMOVPZIYA
24.	Игра «Перемена мест»	1		https://drive.google.com/file/d/0By_j-r3Z4kxZaVk0bFdfenczNWc/view?sourcekey=0-3AHWWsIx_ruHEfMOVPZIYA
25.	Игра «Салки с мячом».	1		https://drive.google.com/file/d/0By_j-r3Z4kxZaVk0bFdfenczNWc/view?sourcekey=0-3AHWWsIx_ruHEfMOVPZIYA

26.	Игра «Салки с мячом».	1		https://drive.google.com/file/d/0By_j-r3Z4kxZaVk0bFdfenczNWc/view?sourcekey=0-3AHWWsIx_ruHEfMOVPZIYA
27.	Игра «Арка».	1		https://drive.google.com/file/d/0By_j-r3Z4kxZaVk0bFdfenczNWc/view?sourcekey=0-3AHWWsIx_ruHEfMOVPZIYA
28.	Игра«Карусель»	1		https://drive.google.com/file/d/0By_j-r3Z4kxZaVk0bFdfenczNWc/view?sourcekey=0-3AHWWsIx_ruHEfMOVPZIYA
29.	Игра «Пустое место»	1		https://drive.google.com/file/d/0By_j-r3Z4kxZaVk0bFdfenczNWc/view?sourcekey=0-3AHWWsIx_ruHEfMOVPZIYA
30.	Игра «Пустое место»	1		https://drive.google.com/file/d/0By_j-r3Z4kxZaVk0bFdfenczNWc/view?sourcekey=0-3AHWWsIx_ruHEfMOVPZIYA
31.	Игра «Удочка»	1		https://drive.google.com/file/d/0By_j-r3Z4kxZaVk0bFdfenczNWc/view?sourcekey=0-3AHWWsIx_ruHEfMOVPZIYA
32.	Игра «Прыгай через ров»	1		https://drive.google.com/file/d/0By_j-r3Z4kxZaVk0bFdfenczNWc/view?sourcekey=0-3AHWWsIx_ruHEfMOVPZIYA
33.	Игра «Прыгай через ров»	1		https://drive.google.com/file/d/0By_j-r3Z4kxZaVk0bFdfenczNWc/view?sourcekey=0-3AHWWsIx_ruHEfMOVPZIYA
34.	Спортивный праздник.			

5. Формы оценки результатов внеурочной деятельности:

подведение итогов игры, веселые старты, конкурсы, проведение занятий соревновательного характера, результативность участия в конкурсных программах, эстафеты.

Форма подведения итогов: фестиваль подвижных игр.

Описание материально-технического и учебно-методического обеспечения программы

Материально-техническое оборудование:

- свисток;
- эстафетные палочки;
- секундомер;
- рулетка;
- мячи для метания малые;
- скакалки
- мячи

Учебно-методические пособия:

1. Григорьев Д.В. Внеурочная деятельность школьников. Методический конструктор: пособие для учителя /Д.В. Григорьев, П.В. Степанов. – М. :Просвещение, 2010.
2. Ладыженская Т.А. и др. Детская риторика в рассказах и рисунках: Учебная тетрадь для первоклассника. В 2-х ч. – М. Издательский дом. С-инфо; Издательство «Баласс», 2006.
3. Савенков А.И. Методика исследовательского обучения младших школьников. – 2-е изд., исправленное и дополненное. – Самара: Издательство. Учебная литература, 2006.
4. Гришина Г.Н «Любимые детские игры» серия «Вместе с детьми», Москва, ООО «ТЦ Сфера», 1999г
5. Ковалёва Е.А. «Игры на свежем воздухе для детей и взрослых» серия «Азбука развития», Москва, 2007
6. Ковалько В. И. «Здоровье - сберегающие технологии», Москва «Вако», 2004 г.
7. Рабочие программы по физической культуре. 1-11 классы (по программам В.И. Ляха) 2007
8. Шевченко И. В. «Вместе весело играть», Ростов-на-Дону «Феникс», 2002 г.

Лист внесения изменений

№ п\п	№ занятия /тема согласно рабочей программе курса внеурочной деятельности	Тема с учетом корректировки	Сроки корректировки	Примечание
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

